

PO-D-AM



Sofia bennani/Pétales de prose bleues

Préface :

Ce quatrième cahier de poéthérapie est
un outil de cheminement

Intérieur.

J'offre le sillon de ma recherche vers la
lumière, comme outil pour chacun.

je souhaite une excellente lecture et
cheminement vers la paix de L'AM. »

1 .Confinés

Nous sommes confinés

Devinez

Plus le nez

Dehors,empêchés

Vaste révolte

Souris contre éléphant

Virus contre humanité



2. Se réinventer

De l'intérieur

redéployés

immense ascenseur en feu

vers mon cœur me diriger

et se poser les questions

as tu envie de rester confinée

as tu envie d'aller au front

voudras tu lâcher l'affaire

après ce raz de marée ?

passer à autre choses après 20 ans

du cabinet ?



3.Plus à l'intérieur

Mon corps s'est recroquevillé

Est- ce la fin pour moi

pour ce passage ci ?

Ai- je une autre vie

après ce Tsunami ?

et si on m'envoie au front

obligée* ?

qui peux t'y envoyer

si ce n'est de ton gré...

les autorités?

et ou est la mienne

enfin d' autorité ?

d' imposer ce qui est bon pour moi en

ultimité.



4. La question est profonde

la question est profonde

vais je rester dans ce monde

cette profession

vais je persister?

ai je envie de le céder ?

dilemme

alimenté par la perte du pouvoir conféré

au statut de MEDECIN*

mais aussi de la richesse du contact

humain

ou vais je le retrouver ?
mes poésies, ma spiritualite
l'homéopathie
ou puiser mon énergie
nouvelle et ma vitalité ?
Et matériellement mon argent ...

Mais l'argent ici ...
c'est bien mon cœur
Eveillé !
merci pour les réponses

oui l'argent c'est la vitalité
et après 20 ans de cabinet seul
la voilà épuisée



5. Le Switch

Je suis amour

Bulle d' amour

Plein d' amour

Prière d' amour

Plan d' amour

Me libérer

Enlever

La peur

Du manque

Pour me redéployer

Ouvrir mes bras

Embrasser la terre

Restant ancrée

Vibrer

Energie précieuse

L' économiser

Collectif de l'humanité

Prendre une pause

Ai- je besoin de porter autant

pour avoir à aimer ?

Sagesse, amour, bienveillance

Ce confinement serait-il un cadeau ?

Libérer peurs et fausses croyances

Garder confiance

Je me sens forte

Je me sens sereine

Je me sens éveillée

Présents de l'univers

Font que je tiens

la planète bleue

Dans mes mains

Soin d'amour

dans mes bras l'étreindre

Recevoir le souffle

Me traverser

Eponge la terre va l'absorber

Et voir ce feu viral* en elle s'éteindre

Tel jet du pompier

La terre se dégorger

Libération

Expression

Pause

Intériorisation

Intégration
dans mon être
je me libère tout en étant enfermée

La source
Si je reste alignée
Centrée sur moi et l'humanité

La guérison...
Le redémarrage
Au diapason,
Conscientisation,
me changera à jamais.

Taux vibratoire

En ascension

Pour faire sortir le meilleur
qui demande son expression.



6.AMOUR

*Crise sanitaire**

Flamme

AMOUR

PEUR

MANQUE

SWITCH

REDEPLOIEMENT

AMOUR

OBLIGATION

DU SACRIFICE

D' ALLER AU FRONT*

AMOUR

PRIERE

QU'EST CE ?

Une GUERRE CHIMIQUE ?

Peurs réelles ou chimériques



7.Ouldi*

Tu me demandes ouldi

La santé yima

Comment ca va ?

De montréal là-bas

Je réponds

Je vais très bien !

au top

Prends soin de toi.

Je te cache

J'ai peur

Pour mes poumons

Humides*

J'ai peur d'aller au front

J'ai peur de la sanction*.

J'ai peur

De la suite

De la situation
Crise sur tous les plans

A ouldi

je tiens bon

Je suis courageuse

Je suis de la vie

amoureuse

Je t'aime

Va bien

Ya ouldi