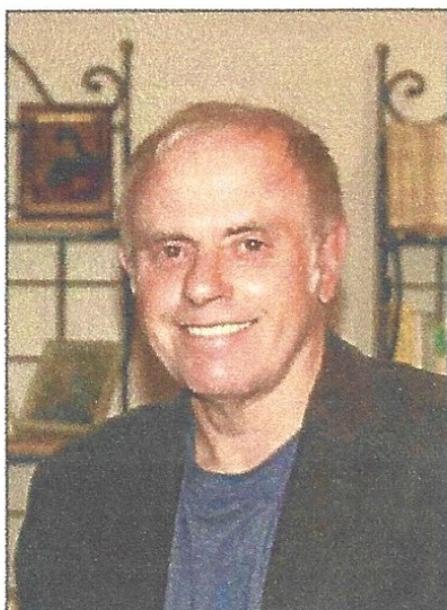


## Narbonne-Plage

### Rendez-vous le 13 mars pour un Lundi poétique

Le prochain Lundi poétique de Narbonne-Plage aura lieu **ce lundi 13 mars** à 18 heures, salle Henry-de-Monfreid, sise sous la mairie annexe, avenue du Théâtre.

Il abordera le thème du Printemps des poètes 2023 « Frontières » sous un aspect particulier. L'invité, Hervé Grauby, est auteur de plusieurs livres sur un territoire qu'il parcourt inlassablement de lagunes en canaux, de criques en estuaires, de sentiers en rivières jusqu'à la mer. Aucune barrière à ce marcheur qui aime transmettre ses découvertes à travers des écrits sur les étangs du Narbonnais, de Bages, ou l'histoire des marins de Gruissan. Il édite le magazine *Reflets du Golfe* et a produit un film documentaire *L'Aude au fil de l'eau*. Les poètes s'interrogeront sur ces li-



Hervé Grauby.

mites entre terre et mer, sur ces voies maritimes à l'horizon de notre station, chemins de migrations de tous les temps.

> *Entrée libre et gratuite, renseignements auprès de Marie-Andrée Balbastre au 06 76 77 52 78, ou [poesie.terpsichore@wanadoo.fr](mailto:poesie.terpsichore@wanadoo.fr).*

## Canet-d'Aude

## Gruissan

### 350 vélos de la Barb

*Dimanche 5 mars a eu lieu la sixième édition de la Barberoule, randonnée organisée par la section VTT de la MJC. 350 participants étaient inscrits. Un bilan très positif.*

Dimanche 5 mars, 7 h 30 du matin. Le jour est déjà levé. La journée s'annonce belle. Le parvis de la Maison de la citoyenneté est envahi de vélos tout-terrain. Hammachés de pied en cap, leurs propriétaires se hêlent, discutent souriants, attendent leurs camarades retardataires. À l'intérieur de la Maison de la citoyenneté, la salle 5 ressemble à une ruche. Vêtus d'un t-shirt orange, les bénévoles de la MJC accueillent les participants à l'événement du jour : la Barberoule. Au programme de la sixième édition de cette randonnée organisée par la section VTT de la MJC, un parcours de 30 ou 40 kilomètres, selon que le participant ait « juste envie de rouler ou souhaite faire



Ce r  
tati  
rel  
en l  
de l  
Vill  
lim  
600  
Mai  
cou  
poi  
Sai  
du  
roll  
logi  
Pie.